



**23** amandes/jour

## SIMPLE COMME BONJOUR

Les amandes sont une collation savoureuse, simple et pratique qui fournit l'alimentation dont vos patients ont besoin et le croquant dont ils ont envie.

**La portion quotidienne parfaite est de 28 g ou environ 23 amandes.** Donc comment pourrez-vous vous assurer qu'ils mangent leurs 23 amandes?

Voici quelques astuces pour mesurer la portion parfaite à chaque fois :

Achetez pour vos patients, des « boîtes à collation » à remplir quotidiennement avec 23 amandes en visitant notre site : [Almonds.com/shop](http://Almonds.com/shop)



**PETIT POT DE NOURRITURE  
POUR BÉBÉ**



**1/4 TASSE DE MESURE**



**3" x 3" FEUILLET AUTOADHÉSIF**



**POIGNÉE**



**TÉLÉPHONE INTELLIGENT**



**VERRE DE MESURE  
À ALCOOL**